

Волейбол – одна из наиболее распространенных игр в России. Массовый, подлинно народный характер волейбола объясняется его высокой эмоциональностью и доступностью, основанной на простоте правил игры и несложности оборудования. Особым достоинством волейбола как средства физического воспитания является его специфическое качество – возможность самодозирования нагрузки, т.е. соответствие между подготовленностью игрока и нагрузкой, которую он получает. Это делает волейбол игрой, доступной для людей всех возрастов.

В течение недели (**23.04 – 28.04**) в лицее преподаватели физической культуры Доровских И.И., Рындюк А.Н. организовали массовые соревнования по волейболу среди команд групп. Бурная разминка ребят показала их соперникам и болельщикам, что все настроены на победу и готовы бороться за каждое очко. Серьезный подход ребят к волейболу был виден уже в первой игре, каждый различными способами не давал упасть мячу на своей площадке.

Главной задачей для участников было не ошибиться при приёме мяча и подать таким образом, чтобы соперник не догадался, куда он приземлится и не смог отбить. Волейбол — командный вид спорта, и результат участия в соревнованиях есть итог коллективных усилий членов команды.

Все волейболисты были подготовлены к соревновательной борьбе и показали бойцовские качества. Каждая игра была волнующая, ребята старались не допускать ошибок, применяя мощные и точные подачи, обманные ходы.

Соревнования проходили по круговой системе. По результатам игр выявились победители. Среди парней группа 2 МО обучающихся по профессии «Мастер отделочных работ», среди девушек группа 4Х обучающихся по профессии «Хозяйка (ин) усадьбы».

Победителей ждал главный сюрприз, команды, занявшие призовые места в дружеском матче встретятся с командой преподавателей лицея. Удачи всем!!!





