

По инициативе преподавателя физкультуры Иван Ивановича Доровских в лицее был организован «День здоровья» для сотрудников.

После проведенных учебных занятий организовано, дружно с улыбками и шутками все выдвинулись на лыжную базу нашего города. Самые смелые отправились покорять лыжню, любители тенниса увлеклись счетом. Городки, домино, шашки, шахматы в перерывах между дистанциями. Спорт позволяет человеку укрепить физическое здоровье, немаловажное значение имеет эмоциональное состояние. Неожиданно во внештатной ситуации каждый раскрылся по-особенному, снято напряжение трудовой недели, самые детские и студенческие воспоминания ассоциируются с дворовыми играми и занятиями спортом.

Всеми участниками получен огромный заряд бодрости и позитива. Слова благодарности прозвучали в адрес Ивана Ивановича от всех участников прекрасного отдыха. Огромную благодарность хочется выразить администрации лыжной базы за предоставленный инвентарь и помещение.







